ホームページ・アドレス　http：／／www.zengoren .org／

全日本護身武道連盟新聞

尊敬し目標にできる良きライバルをみつけよう

NPO法人
全日本護身武道連盟
事務局発行責任

第13号
平成20年8月3日

行事
六月　八日　法人事務所開き
八月二日・三日夏期合宿
・理事会

行事予定
九月　空手道選手権大会（他武道参戦）
十月
十一月十六日　研修会・理事会
十二月　六日　忘年会
二十二日　納会
平成二十一年
一月十一日　鏡開き式
平成二十一年護身武道大会
二月
三月十五日　研修会・理事会

NPO法人全日本護身武道連盟　事務局

事務所移転登記申請
千葉県庁　5月26日（月）
定款変更届出書　提出
事務所移転届書　提出
千葉地方法務局　柏支局（5月26日）
登記事由　主たる事務所の移転
添付書類　社員総会議事録
定款

登記完了　6月3日
柏県税事務所　5月29日（木）
報告事項の変更　本店等の所在地
我孫子市役所　5月29日
法人移動届出書（本店所在地）
法務局登記完了後・・6月5日（木）
柏県税務署、我孫子市役所に登記簿写提出
千葉地方法務局　柏支局　6月5日（木）

役員任期満了に伴う登記申請
添付書類
社員総会議事録
特定非営利活動法人法人登記申請書
就任承諾書　十一通
定款
登記完了
6月8日（我孫子市役所）

法人市民税減免決定通知・・事業年度
（平成19年4月1日～平成20年3月31日まで）

法人変更登記申請
役員解任

役員解任に伴う役員会の招集
①定款第十三条に伴う、理事の選出。
②解任の認定
7月29日（火）
柏法務局、県庁に辞任、新任届提出

平成二十年度第二・四半期（六～八月）

緊急理事会の開催
日時　七月十四日（月）　19：30～21：00
場所　上野小学校体育館
審議事項
一　役員解任確認の件
二　退会等承認確認の件
三　休会措置承認確認の件
四　事務引き継ぎ等確認の件

平成二十年第七回定例理事会
日時　八月三日（日）　15：40～18：40
場所　荒川区生涯学習センター第一会議室
審議事項
一　平成二十年度各委員長見直し確認の件
二　審判規定の策定準備確認の件
三　審査項目確認の件
四　組織拡大に関する事項
五　その他確認事項の件
（合格証、認可状等における、代替連記の検討）
報告
①平成二十年度登記関係報告
役員重任、役員解任
減免関係
②各委員長報告
③支援プログラムの経過報告
④その他

平成二十年度第二・四半期（六～八月）

青少年育成指導相談室（事務局報告）
個別相談　三件
・登校拒否　一件
・いじめ　二件
①登校前に、体調が悪くなる。
②友達が出来ない。
③継続的に、暴力を受ける。
・その他

HP相談件数　0件

心のこりをほぐす（連載）

「体を動かすと、なぜ心も健康になるのか」「ストレス」って何だろう？

もともとは物体などに力が加わってひずんだ状態を指します。ひずむ原因となった力を「ストレッサー」と「ストレス」の両方を含んでいるといえます。

ストレスを改善するには、ストレスの原因である「ストレッサー」をコントロールするか、「ストレス」の状態をコントロールして回復させるかが主な方法となります。

※ボールに力が加わると、変形します。この状態が「ストレス」で、力が「ストレッサー」です。「対人関係」などが原因で体調を崩した場合、「対人関係」が「ストレッサー」心身の不調が「ストレス」になります。

平成二十年度・第二・四半期（六～八月）

護身武道研修
第十四回指導者研修会
日時　平成二十年八月二～三日
10：00～12：00旧真土小学校
10：00～15：30総合スポーツセンター
研修内容
・科目確認及び科目外練習
・演武構成等研究

二ヶ月に一回、日曜日は、道場を開設している師範各氏にとっては厳しいものもあると思いますが連盟の、今後に係わる大切な研修であることに間違いありません。指導する以上は、安易な気持ちで明日の担い手に指導はなりません。それが連盟の師範相互の約束です。

これからも変わることなく研鑽努力をしていかなければと思います。

平成二十年度第二四半期（六～八月）

護身武道武道研究会
極め連続技の研究。固め・極めが不十分の時等に連続して技を変え極め続ける事により、更なる精度アップに繋がる。

①「柔ら持ち」肘引き込み顎打ち投げ

②腕足からみ極め

③腕からみ極め

④三角締め極め

平成二十年度第二・四半期（六～八月）

偲ぶ会
墓参会の実施。（七月二七日）
先代の面影の薄れを感じます。
気持ち新たに、伝承する事をお誓いしました。会員には、先代に指導を受けた事も、見た事もない会員がほとんどです。
しかし、皆、護身武道のルーツを確認したいのです。
暑い日が連日続き、指導に当たる先生方は仕事と両立すべく一生懸命です。安易な生活もあるでしょうが、必要とされた厳しい人生が、大きな実りを約束されるのではないだろうか。

道場だより

本部道場
場所　台東区東上野6の16の8上野小学校体育館
練習日時　毎週月曜日19：00～21：00
初段審査・・八月三日（日）合格
大関浩一初段

※東芝第五回従業員社会貢献ボランティア活動資金支援プログラムに応募し、連盟の今後の方向性まで変えかねない新な事です。年少の部指導と同様に、今後、大いに期待していきたいと思います。

高橋伸介一級（次回初段審査申請者）

※忙しい和菓子店（八千代堂）の仕事を終えて、通ってきます。皆色々な事情があり、毎週通えない方もいます。しかし、護身武道は続けていれば必ず価値ある事が分かります。続けることが大切なのです。

館長
上野道場長　瀧井師範　指導員助手　大関浩一

☆斉藤師範は平成十年以降、年少の部指導を行ってきました。しかし、体調が悪くなり、指導・情熱におい断てい新体制で再出発しておりました。七月期よりは無理と判断し、指導者でも勝るとも劣ることない益々の充実を図るよう連盟において、更に応援体制を強化します。

※大村師範は厳しい目で常に指導に参加されます。

瀧井師範（年少の部）道場長

感謝しております。

大村草加道場長の指導

大関指導員助手の指導

瀧井道場長の指導

NPO法人全日本護身武道連盟事務所開き

6月8日（日）
第十四回指導者研修会
日時　平成二十年八月二～三日
10：00～12：00旧真土小学校
10：00～15：30総合スポーツセンター
研修内容
・科目確認及び科目外練習
・演武構成等研究

上野駅から常磐線で約40分、我孫子市高野山453の新事務所において、及川企画委員長の司会で事務局長「連盟を更なる強固なものとするための事務所開きが行われました。

ベースは出来ました。明日の為に各師範は、一致団結、協力し足下を固め世に貢献できる武道にしていきましょう。

十一日には、東葛教室も開設されます、各々が持てる力を出していきましょう。

「音頭によりテープカットが行われ、大袈裟の感はあったものの、雰囲気も盛りの上がり各々が抱負を述べ和気藹々のうちに過ぎていきました。

※調整委員長（平戸師範）よりビール二十本の差し入れがありました。

三鷹道場

場所　三鷹市北野３の１の５
北野小学校体育館
練習日時　毎週日曜日９：００～１２：００

笠置師範

初段審査合格　八月三日

植田拓矢初段、竹下剛史初段の初段審査五人組み手、選手権大会に向け力が入ります。ＧＯＧＯ！！

斯波龍也５級、鳥山貴久麿６級の肩タッチ乱取り、エ夫を随所に取り入れ楽しくて、次に繋がりますね！！

中学生コンビ新井英光５級と大塚雅志二級の寸止め乱取り。空手道選手権大会に向けて気合い十分、今年もやるぞ！！

真土道場

場所　荒川区荒川旧真土小学校三階体育館
西日暮里一の五の八（常磐線三河島駅より三分）
日時　毎週土曜日　１０：００～１２：００

館長

５級審査（七月十二日）合格　川島孝浩さん

審査当日は、及川師範に加え笠置師範が参加され厳しさの中に、優しさのある審査が粛々と進み乱取り１名を２名としても、無事猛暑のなか終了しました。

※施設関係にて、指導・教育に従事している関係で常にストレスを感じ日々仕事に邁進しているとのこと、精神衛生上、護身武道は必要となっているようです、これから極真会館、芦原会館等での連盟での活躍を期待しています。

修行をしたこともあり、蹴り等には、特筆すべきものがあります。しかし、護身武道は投げ、固め極め等、多くあり学ぶべき技と心は、多くあり更なる研鑽を願います。

真土道場

及川師範

真土道場も生徒が入門して一年を迎えようとしています。崔志有さんも、最近はパターンを練習を始めました。Ａパターンの入り方が実に思えない位思いスムーズで小学３年生とは思えない位思いきっ込んできました。Ｂパターンにつ突っ込んでもう少し腰で受けるものになりそうなこんなにできればもうなかなかスムーズになってきたことが関しりが良くてもなかなかでもう少し腰で受けるものになりそうなる思えりょ稽えに練習物しを練習とおり、二十一年演武大会にはいたいと考えています。子供一人で大人の中に交じって、スポンジ製のヌンチャクの演武を披露していきたいと思っています。

世田谷道場

場所　世田谷区桜丘２の１の３９桜丘中学校格技室
練習日時　毎週日曜日　１９：００～２１：００
二級審査（八月三日）合格　高橋元一級

笠置師範

私が小林会に再入会して、現在まで６年になります。マウスピース、グローブ等の防具なるのも初めてのことでした。また乱取りとなると蹴りや突きの息が上がるほど、ハードな練習で身体に受けた痛みが数日続いたことも何回もあり、これも格闘技の厳しさだと思ったりもし、自分だけで強くなるんだ。

強くなんだから、相手に対して感謝の気持ち、また要なんだなに、それなりの努力、精神力が必

”本当に先生方には感謝”

事務局

笠置師範の情熱は、当連盟の中でもトップクラスではないかと思います。生徒の皆さんにはその情熱が伝わり、各施策に参加されています。我々は今後の連盟の財産となる方たちのために、師範とは斯くあるべきではないかと教えられている思いです。

草加道場

場所　草加市新栄町２４３
練習日時　毎週日曜日　９：００～１１：００

大村師範・片倉師範

道場開設からもう一年たちます。なかなか生徒が入ってこなかったのですが、ついに７月から生徒が一人入りました。新しく入った生徒は、私の甥っ子ですが、私の知っている事を出来るだけ多く伝えて行きたいと思っています。

今までは、私と片倉先生の二人で技の研究や開発などに時間を費やしていましたが、これからは、生徒と一緒に草加道場をより多くの人たちに知ってもらう努力をして行きたいと思います。（大村師範）

事務局

開設道場の率先応援、連盟の広報委員長としての活躍は、必ず、結実大成することでしょう。

松戸五香道場

場所　松戸市五香西四丁目二二番地の一
松戸市立松飛台小学校体育館
練習日時　毎週日曜日　１７：００～２０：００
連絡先　０９０　７２１７　５６６１

及川師範

松戸五香道場も９月で開設から１年を迎えます。今回最近入門した我が子寧久について書かせて頂きます。

今年の８月で４歳を迎えます自身彼に護身武道を習わせる事に迷い敷まいがあり、最初は私ついた。我が子に武道とわせるルールを勝手に引掛かってしまいました。そこで、武道というルールを勝手に週の稽古を行うことは、小学校３年生とは思えない位思ったのです。３カ月位で突き出した比べ練習に集中して入れるのように稽古も掛けしかおだろうか、武道ということは大変で、体も大きく、たのもしく思っております。長所を伸ばしてやりたいと思っています。スポンジ製のヌンチャクの演武を披露していきたいと思っています。

東葛道場

場所　我孫子市高野山５３７
我孫子中学校武道場
練習日時　毎週水曜日　１７：００～２１：００
連絡先　０９０　８０５７　３１０８

長島師範

平成二十年六月十一日（水）より開設

東葛道場開設

平成２０年６月１１日、館長のご努力をいただき、我孫子中学校武道場を借りることができました。

開設当日は、館長はじめ、笠置師範、中武師範、及川師範も応援かけつけてくださり、見学者も１名あり、大変盛り上がりました。各師範方にご見学者いましたが、あっという間に正式に入門でした。毎週練習に励んでいます。７月２日に正式に入門でした。飛田祐生君は、７月２日に正式に入門でした。彼は小学校４年生で、大変やる気があり気合いも大きく、小林会のモットーである「人に優しく」を実践し、明るく楽しい練習をしケガをしないように指導していきたいと思っています。

東葛道場は平日水曜日夜７時から時間があるので、ビラを少しでも増やすよう努力をしていきたいと思います。

生徒はまだ１名ですが、これから宣伝活動、下さる方は是非遊びに来てください。

開設初日練習模様

当武道の概要を、参加師範により技を見せる事が出来て、見学者の方にとって武道を理解する事が出来ます。

見学者の父兄の方々には常に云っておりますが、『人に優しく』この思いを理解する事が出来ます。

参考になったことを、我が子一番だったのは、やはりその社会人等の少年犯罪が増加傾向にあります。

最後に、多分気持ちが子も親のやっている事は自分を犠牲にしてでも、道を外さない家としてのようにしてまいります。

嫌な時期が来ると思います。

道場開設初日練習模様

当武道の概要を、参加師範により技を見せる事が出来て、見学者の方にとって武道を理解する事が出来ます。

見学者の父兄の方々には常に云っておりますが、『人に優しく』この思いを理解する事が出来ます。

参考になったことを、我が子一番だったのは、やはりその社会人等の少年犯罪が増加傾向にあります。

最後に、多分気持ちが子も親のやっている事は自分を犠牲にしてでも、道を外さない家としてのようにしてまいります。

嫌な時期が来ると思います。

猿島境教室

指導師範　青木師範
連絡先　０９０４５２２５２９７
日時　不定期開催

ひたちなか教室

指導師範　平戸師範
連絡先　０９０２７３７０８１２
日時　不定期開催

（有）油屋商事（エネルギー、住宅設備）
ひたちなか市笹野町
TEL(02―9274―8887)

（有）亀屋酒店（銘酒専門、お中元、お歳暮に）
三鷹市北野３－６－10
TEL(0422―45―5460)

（有）カサギ電気工業（電気工事、設計）
世田谷区祖師谷２－９－26
TEL(3484)6282

瀧井商店（すだれ）
台東区東上野6丁目・・会長のお店
TEL(3831)0844

和菓子処　八千代堂
本　店　合羽橋通り　TEL(3841)3441
千束店　千束通り入口　TEL(3872)1705

石川商店（お肉屋さん）
台東区入谷1の9の3（初代会長のお店）
TEL(3873)4720