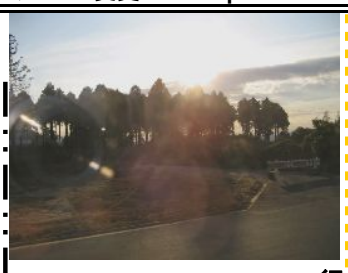
全日本護身武道連盟新聞

礼儀とは人をうやまい大切にする心である

NPO法人
全日本護身武道連盟
事務局発行責任

第１７号
平成21年1月1日

謹賀新年



行事
十一月十六日　研修会・理事会
十二月　六日　忘年会
二十二日　納会
行事予定（平成二十一年）
一月十一日　鏡開き式
平成二十一年護身武道大会
第十回定例理事会
三月十五日　研修会
第十一回定例理事会

平成二十一年護身武道演武大会の実施

日時　平成二十一年一月十一日（日曜日）
１３：００～１７：３０
場所　荒川区南千住６－４５－５
荒川区総合スポーツセンター
３Ｆ　第二武道場
実行委員長　笠置博史
施設　中武　寛
記録　及川暁史・大関浩一
進行　瀧井　正
警備　平戸俊一
長島久徳

鏡開き式

平成二十一年一月十一日（日曜日）
１３：００～１４：００
※平成二十年における、評価・反省を踏まえて盛大に且つ整然と行いたいと思います。皆様の、御協力をお願い申し上げます。

平成二十年度第三・四半期
ＮＰＯ法人全日本護身武道連盟理事会

第９回定例理事会
・日時　平成二十年十一月十六日（日）
１５：４０～１８：４０
・場所　荒川区３・４９・１
荒川区立生涯学習センター
・第８回定例理事会議事録確認
・審議事項
①科目呼称変更確認の件
（継続審議事項）
②武道大会確認の件
表彰関係
スケジュール
役割分担
その他
③その他の事項

平成二十年度・第三・四半期
ＮＰＯ法人全日本護身武道連盟　事務局

迎春

一報告
※九月三十日（火）
東芝（従業員社会貢献ボランティア活動資金支援プログラム）により賛助金の入金がありました。
※十二月二日（火）柏税務署
源泉徴収票の法定調書　提出
※十二月十二日（法務局）役員の辞任届提出
県庁に役員の変更等届出書を送付

理事会審議決済事項等の実施

十月十三日（月）
会計監査実施（大関監事）
監査内容・・収支報告書（４月～９月）
期間内の領収書と突合確認。
※各種表彰、合格証、認可状・・交付者変更
連盟指導官の採用（十月以降）
※派遣事業・普及啓発事業
社会・地域貢献の一環として当連盟道場開設地域において清掃活動の実施。
※ホームページ・アドレスの変更（欄外）
平成二十年十月十五日（火）より

平成二十年度第三・四半期
青少年育成指導相談室（事務局報告）

個別相談　三件
・登校拒否　一件
・いじめ　二件
・その他　０件

◎心のこりをほぐす（連載）

心と体をケアしてストレスへの耐性を高めよう

しかし、ストレスの原因であるストレッサーをコントロールできない場合もあるでしょう。先の厚生労働省の調査ではストレスを抱える男性の約４１％が、中身として「仕事のこと」を挙げています。仕事から完全にストレッサーを取り除くことは現実には難しいといえます。このことからも、ストレスに対するには、日頃から心と体をケアして、ストレスに対する耐性や柔軟性を高めることが大切といえます。

メンタルヘルス（精神保健）
心の健康管理のこと。体の健康管理は、年１度の健康診断の受診など、必要性・重要性が浸透してきていますが、心の健康管理のほうは、心という目に見えないものが対象であるためか、重要性の認識が低いのが現実。

参考資料・・日本私立学校振興・共済事業団発行

平成二十年度・第三・四半期
護身武道研修

第十七回指導者研修会
日時　平成二十年十一月十六日
１２：２０～１５：２０
場所
荒川区立生涯学習センター多目的室
研修内容
①武道大会に向けた指導
師範演武
師範団体演武
②科目再確認
③科目外指導

★技の統一
★技の錬磨

平成二十年度第三・四半期
護身武道武道研究会

突き蹴りで、相手を傷つける前に相手を制することも重要な、護身武道の技の一つです。
※護身武道の基本の型の一つとして重要な極技です。

☆技のこころを
☆技のおもいを

①後ろ組み付きに対して守法

②肘打ち（手の平を上に）

護身武道　10人掛かり　…7番

③金的打ち（松葉打ちにより）

④足引き倒し

⑤膝十字極め

※対凶器実践研究（本部・研修会で実施）

ゴム製ナイフ等のランダム攻撃に対する攻防

平成二十年度第三・四半期
偲ぶ会（会費納付）

十月十八日（土）
笠置副理事長・事務局により
墓参の上報告。
偲ぶ会の今後について、しっかりとした目的意識を明確に出して行きたい。

道場だより

本部　館長

場所台東区東上野６の１６の８上野小学校体育館
練習日時　毎週月曜日１９：００～２１：００
※初段審査実施（十二月八日）合格
高橋伸介　初段指導員助手
審査　連盟指導官　笠置師範

「今後の心構え」

年令や体力の低下に関係なく護身の気持ちと技術を、いつ何時でも出せるよう努力する。

（本部）黒帯を締めての練習は、緊張するようです。今までにない強さでの技の掛け合いです。本当の意味での、ぶつかり合いですが、楽しさも出てきます。逆、極め技も多彩になり、痛さも増します。最大の目標は、指導者になってもらうことです。指導するることにより得るスキルは信じられないほどの成長を生みます。更に精進されることを願います。

新年明けましておめでとうございます。
皆様の益々のご活躍を期待しております。
当団体の、三大行事である
一護身武道演武大会
二夏期合宿（特別合同研修・特別合同練習会）
三他武道参戦（空手道選手権大会等）
を、更に意義あるものとしていかなければならないと思っています。これらに向け、様々な状況の中、各道場の先生方の情熱と愛情のある指導に深く感謝しております。本部道場としては、行事の発信基地として、リードしていかなければならないと強く感じています。昨年以上に、力添えと応援を心掛け、連盟の躍進を図らなければならないと思っています。
『地域貢献を念頭に、価値ある護身武道として実践して行くことをここに誓います。』
目前に迫っている、護身武道演武大会に向け全力で悔いのないよう最善を尽くしましょう。
「人に優しく」を旨として。

館　長

新年明けましておめでとうございます。
皆様新たな目標を持っていよいよ新年のスタートです。私自身としては、まずケガなく、病気なく一年を通して心身共に健康でありたいと思います。学校、職場、そして道場でも心身共に健康でいなければ、どこにもいけません。当たり前の事ですが、健康であることの大切さを忘れてはいけません。そして、道場では皆様が稽古、練習しやすい環境作りをしていきたいと思います。今年も、演武大会、空手道選手権大会、合宿をはじめとする多くの行事が予定されております。これからも皆さんが活躍できる為に力添えをしていきたいと思います。
更に、事業の一つでもある「企業への派遣事業」を実施したいと考えております。護身武道のすばらしさを、今こそ広めるチャンスであると考え、皆様のご協力をお願い致します。簡単ではございますが、今年もどうぞ宜しくお願いします。

大関　年少の部総括

上野道場

場所　台東区東上野６の１６の８　上野小学校体育館

練習日時　毎週月曜日１９：００～２０：１０

瀧井師範

新年明けましておめでとうございます。

本年も武道を通じて地域社会に貢献できる人づくりを目指します。

関西地方の生徒さんは、遠方から通い、時間を有効に使って稽古に励んでいます。

昨年は連盟としての組織の役目を果たす事が出来ました。

三本柱として支部の運営の目標を定着させる年を迎えます。

今日に至るまでの実績によって踏破したものを重ねて、新たな計画を立てています。

三鷹道場

場所　三鷹市北野３の１の５　北野小学校体育館

練習日時　毎週日曜日９：００～１２：００

笠置師範

新年明けましておめでとうございます。

昨年は連盟としての組織の役目を果たす事が出来ました。

三本柱として支部の運営の目標を定着させる年を迎えます。

今日に至るまでの実績によって踏破したものを重ねて、新たな計画を立てています。

世田谷道場

場所　世田谷区桜丘２の１の３９　桜丘中学校格技室

練習日時　毎週月曜日１９：００～２１：００

笠置師範

新年明けましておめでとうございます。

昨年は開設五年が過ぎました。

道場長としての偶然的な出会いが無い点で、道場を開設して五年目を迎えました。

しかし新会員の増加や自分の技量を増やす事に専念する事が出来ました。

真土道場

場所　荒川区西日暮里一の五の八　荒川旧真土小学校三階体育館

練習日時　毎週土曜日１０：００～１２：００　一般４級審査　川島孝浩

十一月十五日合格審査　連盟指導官　片倉師範

館長・及川師範・中武師範

新年明けましておめでとうございます。

真土道場は、七年目になります。

土曜日は開設五年が過ぎました。

道場長としての偶然的な出会いが無い点で、道場を開設して五年目を迎えました。

松戸五香道場

場所　松戸市五香西四丁目二二の一　松戸市立松飛台小学校体育館

練習日時　毎週日曜日１７：００～２０：００

連絡先　０９０７２１７５６６１

新年あけましておめでとうございます。

今年の目標としては地域の子供達への社会に対してスポーツを教育の目標としています。

社会人でも多くの大人の方々に対して並びに日頃の社会人としての心を感じてもらえるよう、ご提供できるよう、一人でも多くの大人の方々に対してスポーツを教育の目標としています。

今年は、さらに発展させ活動を広げていきたいと考えています。

一人でも道場生が入るように、護身武道の活動を地域に知らせる努力をしていきます。

草加道場

場所　草加市新栄町２４３

練習日時　毎週日曜日　新田西公民館　１０：００～１９：００

新年あけましておめでとうございます。

昨年は草加道場にとって大変楽しみな年でした。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

大村師範・片倉師範

ひたちなか教室

連絡先　０９０２７３７０８１２

日時　不定期開催

指導師範　平戸師範

謹んで新年のご祝辞を申し上げます。

皆様、日頃より稽古に余念のない精進をお過ごしのことと思います。

また、度々皆さんの各道場でのご活躍を耳にし、心より頼もしく、そしてうれしく思います。

段、各先生方、また門下生の皆さんとお会いする機会の少ない私ではありますが、いつも護身武道の精神を忘れずに生きているつもりであります。

そこにはこれまで、館長の小林惠一先生をはじめ、諸先輩から、あれこれ

東葛道場

場所　我孫子市高野山５３７我孫子中学校武道場

練習日時毎週水曜日１９：００～２１：００

連絡先０９０８０５７３１０８

長島師範

新年あけましておめでとうございます。

昨年の皆様のおかげをもちまして、東葛道場を開設することができました。

今年は、さらに発展させ活動を広げていきたいと思っています。

（有）亀屋酒店（銘酒専門、お中元、お歳暮に）
三鷹市北野３の６の１０
ＴＥＬ（０４２２－４５－５４６０）

石川商店（お肉屋さん）
台東区入谷１の９の３（初代会長のお店）
ＴＥＬ（３８７３）４７２０

和菓子処　本店　千束店　八千代堂
ＴＥＬ（３８４１）３４４１
合羽橋通り　千束通り入口
ＴＥＬ（３８７２）１７０５

（有）油屋商事（エネルギー、住宅設備）
ひたちなか市笹野町
ＴＥＬ（０２９－２７４－８８８７）

（有）カサギ電気工業（電気工事、設計）
世田谷区祖師谷２の９の２６
ＴＥＬ（３４８４）６２８２

瀧井商店（すだれ）
台東区東上野６丁目・会長のお店
ＴＥＬ（３８３１）０８４４