

全日本護身武道

立派な目標も
実行・継続な
くしては達成な
できない

NPO法人
全日本護身武道連盟
事務局発行責任

**第26号
平成22年4月1日**

十	平成二十一年
一九九八八五四五二	月月月月月月月月
月月月月月月月月	月月月月月月月月
二二	年
十十八七十一	行
一三九日日六四度	事
日日日日日日日日	予
日土日日日日日日	定
日木日日日日日日	（有志）
特特別合同練習會	理事會
研修會・理事會	研修會・理事會
他武道參戰（選手權大會）	研修會・理事會
研參會	研修會・理事會
・理事會	研修會・理事會

平十	十	十	一	成二	二	一	九	九	八	八	五
月二	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月
十二			二	二							
三十九	十	十	十	十	十	十八	七	十			
九年	七	二	一	三	九	日	日	六			
日	日	日	日	日	日	～	～				
(月	日	日	木	日	～	～	日	土	～)
))))))	特	別	合	同	研	修
鏡	本	忘	研	他	武	修	習	修	會	會	會
開	部	年	修	道	道	會	練	會	理	事	會
き	納	会	參	參	參	·	習	·	事	會	·
			戰	戰	戰	·	會	·	理	事	會
			(選	選	選	·		·	事	會	·
			手	手	手	·		·	理	事	會
			權	權	權	·		·	會	·	會
			大	大	大	·		·		·	會

平成二十一年度 第四・四半期 NPO法人全日本護身武道連盟 理事会

第16回理事会

日時 平成22年1月10日 9:00～11:00

場所 荒川5の45の5 荒川総合
スポーツセンター4階クラブ室1

審議事項

① 平成22年護身武道演武大会等
に伴う確認の件（最終確認事項）

② 昇段審査科目変更確認の件

③ 科目呼称変更確認の件

④ 連盟組織図内容変更確認の件

⑤ 支部開設、宣伝活動スケジュール
確認の件

役員統一ジャンパーを
大会前の貴重な意見交

場所時刻
東台平7回理
上東成2理事會
野区2民上年會
館野3
3月
3の2
021
24日
集会室

審議事項

④ 支部開設、宣伝活動、年間活動
⑤ 科目呼称変更確認の件
⑥ 三事美への取り組み確認の件

⑥その他事項確認の件

次々 実連副副理
行盟理理事
委委事事長
員員長長
長長

()
一一
力力

年年笠長小
()置島林
博久惠
史德一
氏氏氏

..
..
.. 重
39 任
名名

「体が気持ちいいと心も気持ちよくなります」
※ストレス解消のヒントは「気持ちいい」こと
にある

それでは、ストレスをどのように解消すればよいので
しょうか。その答えのひとつは、「気持ちいい」ことにあり
ます。たとえば、ストレス解消・それにマッサージやお風呂温泉利
用する人は多いと思うのですが、その理由は、何といつてもあ
るの、極楽とも思える気持ちよさ。お湯に手足を伸ばしたとき
わらげ、明日への活力を与えてくれてかかるのであります。これは、や
ういふからなのでしょうか?

平成二十一年度 第四・四半期

※3月21日理事会において討議検討を行った。平成
22年度の墓参会を8月22日を予定し、役員等は原
則参加とした。尚、偲ぶ会会長を招待し、食事会を企
画していくことを確認しました。

平成二十一年度第四・四半期	
青少年育成指導相談室	
(事務局報告)	
個別相談	三件
登校拒否	二件
いじめ	一件
その他	三件
①登校前に、体調が悪くなる。	③友達が出来ない。 ③継続的に、暴力を受ける。

H P 相談件数 0 件

それでは、ストレスをどのように解消すればよいのであります。その答えのひとつは、「気持ちいい」ことにあります。たとえば、ストレス解消にマッサージやお風呂温泉利用する人は多いと思いますが、その理由は、何といつてもある

どわのの、氣持ちらいげ、樂ちよさにあらう。明日へも思える氣持ちよさで、力ニズムからなのでてさしく。お湯うてれにかいが手？の実足の際をでに伸です。トこれは、や

平成二十一年度 第四・四半期

研修会場	演武構成審査	研修科目	級別段別警備実践指導	その他
所台東上野3の24の6	所台東上野3の24の6	練習科目	級別段別警備実践指導	第二十五回指導者研修会
東区民館	東区民館	確認	研修会	日時
練習	練習			平成22年3月21日13:00~17:30
対象者	対象者			会場
教室	教室			会場

