

平成二十二年度 第一・四半期
N P O 法人全日本護身武道連盟 事務局

第十七回定例理事会 議事録各委員長報告

三月二十一日（日）研修会・理事会
護身武道演武大会
理事會・特別研修会

平成二十二年度 第一・四半期

NPO法人全日本護身武道連盟 理事会

第十八回定期理事会

日時 平成二十一年五月十六日（日）

15:40:18:10

全日本護身武道連盟新聞

護身武道研修センター
(スキル向上訓練確認機関)

1 第二十六回指導者研修会

日時 平成二十一年五月十六日(日)

場所 荒川区立生涯学習センター
(4階第多目的室)

12:30~15:30

研修内容

①昇段審査確認
科目スキル向上

②審査方法

生涯学習ラーニングスクエア講座に向けて

「心のこりをほぐす」(連載)
※危機に備えて進化してきた私たちの体

私たちの体には野生の部分が残っていて、ストレスなどに危機にさらされると、急いで逃げたり戦つたりできるようになります。医学も「脳」も「スイッチオン」の状態になります。医学的見地からいって、自律神経(意志とは無関係に、独立して体内的状態をコントロールしている神経系)と神経系と働きが損なわれ、体内的バランスが崩れます。一系の交感神経が興奮した状態です。このような状態では、体内や脳内に興奮系のホルモンが分泌され、心もへとへとに反応してしまいます。この状態が長く続くと、体も心もへとへとに反応してしまいます。ストレス病を生み出すのです。

平成二十一年度 第一・四半期	
個別相談	(インターネット、電話、面接等による相談機関)
二件	（事務局報告）
二件	青少年育成指導相談室
0件	登校拒否
0件	いじめ
二件	その他
0件	登校前に、体調が悪くなる。 友達が出来ない。 暴力を受ける。
0件	①②③
H P 相談件数	

三 派遣事業場所時日
講師平時所時場所時日
成派遣事業場所時日時
荒川区立生涯学習センター（4階第多目的室）
台東区の依頼により実施
1名（助手2名）
22年度生涯学習ラーニングスクエア講座
5月29日～6月15日・12日・3回
台東区東上野6の18の8
社会教育センター
（関係記事裏面）

②我孫子市役所課
※提出書類
財産目録
市町村税の均等割申告書
税課
・・・四月五提出

意のある拓ける上がは志道

NPO法人 全日本護身武道連盟 事務局発行責任

第27号 平成22年7月1日

思ふ会 平成二十一年度 第一・四半期 意で氷け備すれいすでへがきがア① でききをがと。ほシ。けつので、イ きなアがしでビンアがま応す最シ現 るいイ起てす優グイのり急捻もン場 よ場スき、かれ以シ悪ア処挫威グ う合ボた氷らた上ン化イ力は氷 なでツらは、存のグをシと打をスは 体もク、必現在効以防ンし撲撲發ポー あり制、ス湿要場で果外ぎグてと揮 捲をけに布不であはの、一はいすツま 整が入よ可何り得別回が、つる等す えがれり欠か、らの復を最優よスはい? ま発てもなト応れ手を早先りポけろ・ し生運まアラ急ま段早めさもがい よしんずイブ処せをめさもがい うたで氷テル置んとるれまツのろ・ らお。ムがの。つ効まず活応な いきでに起エアた果す→動急場 つまきなこ→イとが ですれりつスシしあるややす頻發を行 すれりも。ばまたなンてあるややすこと と氷そ現す時のグものすこと がれ場。のでは、でことと 用がに準そア

本部道場 場所台東区東上野6の16の8上野小学校体育館 館長

練習日時 每週月曜日 16:00~17:20

※師範参加ににより、技の研究が毎週行われています

取り組みの中・短刀研究会

後にり言らはてくい身さがれ入會
も厳、え率道の成長す道、今お当地
引し油の先場稽古を。小一年時
続く断でし生古を。小一年時
きも?して同でし現林続よ一は
ご温はよ行士皆て在会けう続
指か出うつでそいの上てやけ保
導い来。てのれる上野いくる育
の指ましい技ぞと野道場良小学が年中
程導せかかるのれ思道場が年中
、をんしこ確がい場」か生出で
宜し。少と認一まはつとあるだつ
して私々でも生す道すたなりだつ
くい自だあ見懸。場ば」とまう為
おき身らり受命基生らしと本し
願た、け、け取本全か人たか、
いい支れ道らり練員さ人たか、
致と部ば場れ組習でがが。?他の
し考指即生、んかよ改実一の道場
まえ導厳達こでらいめ感続と心配
すて員しのれい、汗てでけん
。おとい意はま各を分きる
りし指識自す級流かた事
まで導の分。にしる時の年齢が離
す道も向た最分、事に大き
。場入上うち近か逞と一切
会生とかでれり思護

◆ 頑張りたいです。成長を感じること日頃より小林館長、瀧井道場長からのお陰で5級を合格させた。上野道場では各師範の方からのお指導、道場の年長の先輩の方からございました。上野道場では各師範の方から

笠置師範



世田谷道場		笠置師範	
場所	世田谷区桜丘2の1の39	場所	桜丘中学校格技室
練習日時	毎週日曜日 19:00~21:00	練習日時	毎週日曜日 19:00~21:00
連絡先	09080573108	連絡先	09080573108
指導師範	我孫子市高野山 537	指導師範	我孫子中学校武道場
連絡先	我孫子市高野山 537	連絡先	我孫子市高野山 537
練習日時	毎週水曜日 19:00~21:00	練習日時	毎週水曜日 19:00~21:00
連絡先	東葛道場 飯田祐生	連絡先	東葛道場 飯田祐生
指導師範	我孫子中学校武道場	指導師範	我孫子中学校武道場
連絡先	09080573108	連絡先	09080573108
日時	不定期開催	日時	不定期開催
連絡先	09027370812	連絡先	09027370812
ひたちなか教室	ひたちなか教室	指導師範	指導師範
草加道場	草加道場	平戸師範	平戸師範
場所	草加市清門町 671	場所	草加市清門町 671
練習日時	新田西文化センター 毎週日曜日 10:00~12:00	練習日時	新田西文化センター 毎週日曜日 10:00~12:00
☆上野道場に出稽古	☆上野道場に出稽古	☆上野道場に出稽古	☆上野道場に出稽古
・2回目・練習の成果を出して!	・2回目・練習の成果を出して!	・2回目・練習の成果を出して!	・2回目・練習の成果を出して!
真土道場	真土道場	長島師範	長島師範
場所	荒川区西日暮里 一の五の八荒川旧真土小学校体育館	場所	荒川区西日暮里 一の五の八荒川旧真土小学校体育館
練習日時	毎週土曜日 13:00~15:00	練習日時	毎週土曜日 13:00~15:00
☆初段目指して、練習に励んでいます。若くはないが、持ち前のガツツは一番。これからのは生き方を価値のあるモノとするため、指導者として、社会に貢献して行こうではありませんか?	☆初段目指して、練習に励んでいます。若くはないが、持ち前のガツツは一番。これからのは生き方を価値のあるモノとするため、指導者として、社会に貢献して行こうではありませんか?	☆初段目指して、練習に励んでいます。若くはないが、持ち前のガツツは一番。これからのは生き方を価値のあるモノとするため、指導者として、社会に貢献して行こうではありませんか?	☆初段目指して、練習に励んでいます。若くはないが、持ち前のガツツは一番。これからのは生き方を価値のあるモノとするため、指導者として、社会に貢献して行こうではありませんか?
大村師範・片倉師範	大村師範・片倉師範	大村師範・片倉師範	大村師範・片倉師範
草加道場	草加道場	草加道場	草加道場
場所	草加市清門町 671	場所	草加市清門町 671
練習日時	新田西文化センター 毎週日曜日 17:00~19:00	練習日時	新田西文化センター 毎週日曜日 17:00~19:00
☆上野道場に出稽古	☆上野道場に出稽古	☆上野道場に出稽古	☆上野道場に出稽古
・2回目・練習の成果を出して!	・2回目・練習の成果を出して!	・2回目・練習の成果を出して!	・2回目・練習の成果を出して!

笠置師範

及川師範