

# 全日本護身武道

人生を誠実  
に歩む人が  
周囲から信  
頼を得る

第33号  
平成23年4月1日

**NPO法人  
全日本護身武道連盟  
事務局発行責任**

平成二十二年度 第四・四半期  
護身武道研修センター  
～身技体の向上、訓  
第三十回指導者研修会

訓練、確認機關

平成二十一年度 第四・四半期  
懇ぶ会（3月31日）  
※会費納付を行う。（6ヶ月分）郵送により。

五 その他の確認事項	四 支部開設、宣伝活動スケジュール	三 事業実行委員長選出	二 行事予定	一 NPO 法人全日本護身武道連盟年間確認の件
		※ 合同練習会、合同研修会		確認の件
		※ 合同練習会、合同研修会	確認の件	
	※ 護身武道演武会	※ 他武道参戦	確認の件	

平成二十二年度 第四・四半期	
第二十二回理事会	NPO法人全日本護身武道連盟 理事会
日時	平成二十三年一月十日（月）
場所	荒川区南荒川6の45の5 荒川区総合スポーツセンター 大会議室
審議事項	一 護身武道演武大会役割分担等 最終打ち合わせ 確認の件 実行委員長の指示、命令、伝達 ・ 役員間の意思疎通、調整等 二 支部開設、宣伝活動スケジュール 三 その他確認事項 確認の件

平成二十三年度		行事予定
七月	十五日	(日) 研修会・理事会
三十一日	(土)	合同練習会・合同研修会
三十一日	(日)	合同練習会・合同研修会
九月	二十三日	(金) 他武道参戦・研修会
九月	二十六日	(日) 研修会・理事会
九月	二十六日	(月) 本部納会
八日	(日)	鏡開き
一月	二十二年	護身武道演武会
一月	二十二年	特別研修会
一月	二十二年	理事会

〔平成二十二年度 第四・四半期 NPO 法人全日本護身武道連盟 事務局  
一 法人報告  
NPO 法人事業報告 千葉県庁・四月四日提出予定  
・ 前事業年度の事業報告書  
・ 前事業年度の財産目録  
・ 前事業年度の貸借対照表  
・ 前事業年度の収支計算書  
・ 前事業年度の役員名簿  
・ 前事業年度の社員のうち 10 人以上の氏名  
二 その他減免申請予定  
・ 道府県民税均等割申告書・柏県税事務所  
・ 市町村税の均等割申告書・我孫子市役所課税課  
二 講座開設依頼 (台東区・指定管理者・山武より)  
・ 生涯学習ラーニングスクエア講座  
1 月 17 日 (依頼あり)  
1 月 26 日 (必要書類の交付あり)  
2 月 9 日 (火) (関係書類提出 (eメール送信))

三 東日本大震災への取り組み 3月28日(月)  
救援金の振込 ・ ・ 日本赤十字社宛

# 平成二十二年度 第四・四半期

## 青少年育成指導相談室(事務局報告)

### 個別相談

二 件

・ 登校拒否 〇 件

運んで、長い間は何かをすくねる。それは、陰の技、陽の技ひとつひとつが、6級れません。から始まつてその後まで続くからだと私は思います。さきに満足する。とにかく、今一度科目の復習をして、せんもん、と思ひます。これから昇段、昇級の受験する。ひ各道場での稽古を楽しく続けてください。まいまいこう。そして、ひかり覚えと一緒に上達していきましょう。

最後に、3月11日に発生した東日本大震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げるとともに、被災された皆さま、ご家族、ならびにご関係者の皆さまに、心からお見舞いを申し上げます。

私自身もまずは身の回りで自分に出来ることを考えて行きたいと思います。

**真土道場** 中武師範 及川師範 館長  
場所 荒川区西日暮里 一の五の八  
練習日時 毎週土曜日 荒川旧真土小学校三階体育館  
12:30~14:30  
真土道場は、それぞれが他武道において経験を積んだ人  
です。類は友を呼ぶでしょうか、楽しく練習に励んでいます  
す。年齢もシニアクラスですが、同年代の人たちに比べ相当  
元気です。

※二  
級審  
查実  
施  
～11  
2月  
19日  
～合  
格  
碘迈  
嫩殿  
上野道場 瀧井師範  
場所 台東区東上野6の16の8  
上野小学校体育館

松戸五香道場 場所松戸市五香西四丁目二二の一  
練習日時 毎週日曜日 松戸市立松飛台小学校体育館  
連絡先 09072175661 17:00~20:00 及川師範

A vertical strip of five black and white photographs showing various karate techniques and sparring in a gymnasium setting. The images include a high kick, a low block, a side kick, a low block, and a high kick. The background shows a wooden floor and gymnasium equipment.

ただきます。もう一息。もう一息という如  
くたばつては何事ものにならないも  
う一息。それにうちかつてもう一息。それ  
にも打ち克つてもう一息。もう一息。もう  
だめだそれをもう一息。勝利は大変だだ  
がもう一息。これはある著名な武道家が選手  
時代厳しい稽古の苦しいときと思い出して  
励みにしていたそうです。もう一息。もう  
一息の限界のところで動けるか、技が出せ  
るかで勝敗が決まってしまう。もう一息と  
いう処でくたばつては何事ものにならない  
。全くの地獄。本当にどうでもよ

練習日時 每週水曜日 19:00  
連絡先 09080573108 : 21  
※二級審査実施(3月30日) 合格 飯田祐生殿  
今日は武者小路実篤の詩を招きさせて、

A vertical strip of four black and white photographs showing a sequence of karate sparring between two men in white gi and black belts. The sequence shows various stances and strikes, with one man in the foreground performing a high kick and another in the background performing a low block. The background shows a gymnasium with other people and equipment.

三魔魂～～！！

A collage of six black and white photographs showing a person in a white karate gi and black belt performing various karate techniques, including a high kick, a low block, and a circular punch, in a gym setting.

くべきだと考える。精神的暴力（各種ハラスメント）に対し、武道の考え方等が暴力及ぼし、如神的暴力があるべきか等を考慮し抗争となる事も「考え方」「思い」で対応するべきである。（負けるが勝ち、謝るが止まる）ことでも勇気のいること等）一呼吸おきデフエンスとして、大きくかけ止める。血氣はやせり、強さを誇示し醜い生き様を露呈する事は間違いないことではある。しかし、生き抜くがは、最良である事は間違いないことではある。如何に生き抜くかがは、最も重要な事である。生き抜くには、身固め技、極め技、武器法等：技の鍛錬）、心（おだやかな心、人に優しく等：道の探求）

道具をこちらへ届けて下さい、といふ一文を送つたというのです。が、「誰が『あの状況で』それを受け取るのか」と、憤りを通り、しきりに思つたのだと話していました。いくらテレビや新聞を見られなきのとおりかと落胆しても、現地に居なつて情報を持つたのだと、どうかと冷感沈着に判断で恐きばかりの人生でした。津波が襲来するから僕らはいがたくは、なる一あるかの店の売店です。のいいとこか。その地にゆかりの地で、おばさんとおしゃべりを聞き悲しくなりか、それからいつの間にか、このままです。

場所 三鷹市北野3の1の5 北野小学校体育館  
練習日時 毎週日曜日 9:00~12:00  
東北地方を中心とした大規模な地震に遭われました方々へ、心よりお見舞いを申し上げます。そして現地で救援活動をされていらっしゃる皆様方へ、どうかがんばつて下さい。応援のメッセージを被災地へ贈ることに位しかできませんが、決して諦めずに過ごして欲しいと強く願っています。私は幼なじみは福島第二の原子力発電所の敷地内で震災の日、仕事をしていました。危険を感じて直ちに同僚と共に高台へと避難をしましたが、あつという間に出来事にもかかわらず無事に生き残れたという事と、あまりの残酷な現実を受け止めることができず、翌朝東京へ戻つてからも、暫く放心状態に陥つてゐました。

多少なり誰でも人に技などを話したくなるのが心理です。そういうことも伝承であり宣伝です。だから人と人が心を拓いて護身武道に通じている時こそが、「一人に優しく」となつてゐる時なのです。どうかと思います。

ひたちなか教室  
平戸師範

だ旧た  
被災された方々に、元  
気を送りましょう。



今回の震災を機に館長が良く言われる『生きる事が勝つこと』を生徒のみんなに伝えたいと 思います。護身武道を通じてその意味を分

松戸五香道場  
及川師範