



# 全日本護身武道

## 連盟新聞

失敗は  
次のある成功  
へのプロセス  
である

第58号  
平成27年7月1日  
合宿臨時発行

NPO法人  
全日本護身武道連盟  
事務局発行責任

平成二十七年度 第一・四半期  
護身武道研究会

(スキル向上への取り組み・研究機関)

上野道場

瀧井師範

平成二十七年度  
平成二十七年  
八月二十三日(日)  
特別合同練習会  
理事会  
特別合同研修会  
理事会

平成二十八年  
九月二十日(日)  
研修会・理事会  
九月二十三日(水)  
他武道参戦  
十一月二十二日(日)  
研修会・理事会

平成二十八年  
三月二十日(日)  
研修会・理事会  
日時 平成二十七年五月十七日(日)  
10:30~13:30  
場所 台東区東上野3・24・6  
東上野区民館 4F  
401集会室

第48回理事会  
NPO法人全日本護身武道連盟 理事会  
審議事項  
一 合同練習会・合同研修会・合宿実施  
四支部開設、宣伝活動  
五その他

三講座開設に伴う基本実施要項  
確認の件  
確認の件  
確認の件  
確認の件

平成二十七年度 第一・四半期  
護身武道研修センター  
(身技体の向上、訓練、確認機関)

第56回理事会

日時 平成二十七年五月十七日(日)

14:00~17:00

場所 台東区東上野3・24・6  
東上野区民館 4F  
401集会室

研修内容

・有段者科目確認  
・出席有段者科目練習  
・護身武道・気合せ解説、実践  
・その他

## 道場だより

本部道場 館長

練習日時 毎週月曜日 19:00~21:00

※三級審査 平成27年6月29日合格

大崎博子殿

場所 台東区東上野6の16の8上野小学校体育館  
練習日時 每週月曜日 19:00~20:10  
連絡先 09038135510  
日時 不定期開催

東芝府中教室 大関師範

連絡先 09038135510  
日時 不定期開催

梅雨の時期ではありますが、元気に過ごしていきたいもので

みなさんこんには。上野本部道場の大関です。

現在上野本部道場少年部では台東区空手道選手権大会に向け

て練習を重ねています。他武道参戦として長期にわたり出場し

ておりますが、護身武道の戦い方にブ拉斯アルファを瀧井先生

の分かりやすく熱く指導のもと、汗を流しています。また、

一般の部におきましては気合せを繰り返し練習、確認し得る

めざしています。

更には各科目においても様々な角度から再確認をして技の精

度向上にどのくらい習得してきたか?等振

り返っています。当時あいまいであったこと

の分かりやすが、護身武道の戦い方にブ拉斯アルファを瀧井先生

アッパー出来るものと考えます。

最近私は、科目を練習していた當時を思い起こし、現在の自分

が多々あります。過去を振り返ってばかり

では仕方ありませんが、自分自身を成長さ

せる為に、時には必要かもしれません。

これからも道場において様々な技を、ひ

つひとつを大切に習得していきたいと思

平成二十七年度 第一・四半期  
NPO法人全日本護身武道連盟 事務局  
一 我孫子市生涯学習出前講座講師派遣  
出向者 講師 館長、補助東葛道場・中野英樹殿  
参加者 15名(男2名、女12名) 60歳~80歳  
日時 平成27年6月9日(火) 9:40~11:40  
場所 我孫子市本町③・1・2けやきプラザ8階  
※市民124号  
※蹴り既定・蹴り足の引きの無いものは反則  
25秒攻撃無しは反則  
一 東区空手道連盟・審判講習会出向  
日時 平成27年6月21日  
出向者 瀧井師範 笠置師範 中武師範  
※蹴り既定・蹴り足の引きの無いものは反則

## 東葛道場

## 長島師範

場所 我孫子市高野山537 我孫子中学校武道場  
練習日時 毎週水曜日19:00~21:00  
連絡先 09080573108  
5月27日に、小林館長に審査をお願いして、三級審査を行いました。館長教室もやついた大きさ普段やらない技も教えて頂きました。また、大変熱心で欠席することなく、毎回、稽古に励んでいます。鈴木聰崇さんは部活と両立させて頑張っています。これからも、二人で黒帯をめざし頑張つて欲しいと思います。



## 城北道場 中武師範 及川師範 館長

場所 荒川区東尾久2・43・9

練習日時 毎週土曜日12:00~15:00

※二級審査 平成27年4月25日合格

鈴木隆行殿

近頃、暑い日が続いている。城北道場は毎週土曜日に、みんなで一汗流しながら練習しています。城北道場の時は足元の空を開けてるので、たまに涼しい風が入って来ます。水分補給しながら練習しています。

○近況です。武段の中島さんは、鈴木さんの一級の試験科目を

武道の先輩として一緒に練習しております。中島さんは、いつも一緒にかスキルが上がっている感じです。頗る嬉しいです。

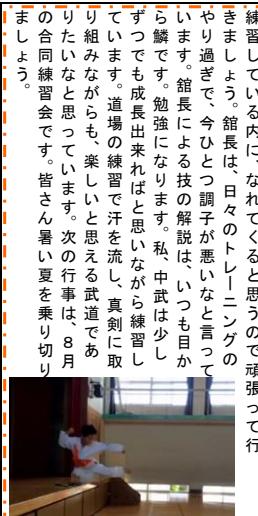
さんは、夏の合同練習会で初段を目指す為、熱心に練習してお

ります。突き・蹴り・受けの形が良い感じに慣れてきたみたい

です。琉加君は、四級の科目練習・乱取り・飛び蹴り等を練習しています。止めて乱取りは、なかなか難しいと思います。

練習している内に、なれてくると思うので頑張つて行

きましょう。館長は、日々のトレーニングの組みながら、練習しています。道場の練習で汗を流し、真剣に取り組みたいなと思っています。次の行事は、8月の合同練習会です。皆さん暑い夏を乗り切りましょ



## 三鷹道場

## 笠置師範

場所 三鷹市北野3の1の5 北野小学校体育館

練習日時 每週日曜日9:00~12:00

※三級審査 平成27年4月26日合格



## 世田谷道場

## 笠置師範

先日、連盟会員最年長の下谷内さんが、昨年11月末に道場へ顔を見せに来てくださいました。話を聞いて驚きましたが、臨死体験をされたという話を聞き、さらに耐えてなんとか退院し、数日前からリハビリしていますよ、と言うのです。しかし、手前で靴下が脱げた時に直していくうちにみんなとはぐれ、渡り損ねた為に、気づいたら奈落に陥き落とされ、病院で

いましたが、臨死体験をされたという話を聞き、さらには驚きました。この世との境目、三途の川を見ましたよ、と言うのです。

私は、今年の空手大会に向けたルール説明を聞く為、審

判講習会に参加する機会を頂きました。会場では年少部が主体となり、乱取りを具体的に見ながら審判の説

明を受けたり、質疑をさせてもらつたのですが、一昨年前参加した時

と比べて、あきらかにレベルが違うことがわかりました。

た。年少部の子達の乱取レベルがかなり上手だなとい

う言葉を発してしまいました。個別に話した他の先生

方が言うには、オリエンピックへの意識が高まり、かなり細かい面でルールの指摘や改正を要求されていること

に対して、戸惑いもありますよ、とのことでした。しか

しそうな背景で、向こうして受け止めました。そし

てある部分で羨ましさを感じました。私達もまた空手

や他の武道と違う独自のものを見出そうと歩んできていますが、こうして客観的に他団体の指導する場面に

出向いてみると、他も時代と共に変わろうと努めてい

ること、みんなでがんばっていること、そして楽しく

みんなが心から楽しくやれた時代、周囲からよく羨ま

しく思われていた20年

前を思い出し、三

鷹道場として再盟

全体に対し、「再起」となるよう掛け

てきています。

や他の武道と違う独自のものを見出そうと歩んできていますが、こうして客観的に他団体の指導する場面に

出向いてみると、他も時代と共に変わろうと努めてい

ること、みんなでがんばっていること、そして楽しく

みんなが心から楽しくやれた時代、周囲からよく羨ま

しく思われていた20年

前を思い出し、三

鷹道場として再盟

全体に対し、「再起」となるよう掛け

てきています。

や他の武道と違う独自のものを見出そうと歩んできていますが、こうして客観的に他団体の指導する場面に

出向いてみると、他も時代と共に変わろうと努めてい

ること、みんなでがんばっていること、そして楽しく

みんなが心から楽しくやれた時代、周囲からよく羨ま

しく思われていた20年

前を思い出し、三

鷹道場として再盟

全体に対し、「再起」となるよう掛け

てきています。

や他の武道と違う独自のものを見出そうと歩んできていますが、こうして客観的に他団体の指導する場面に

出向いてみると、他も時代と共に変わろうと努めてい

ること、みんなでがんばっていること、そして楽しく

みんなが心から楽しくやれた時代、周囲からよく羨ま

しく思われていた20年

前を思い出し、三

鷹道場として再盟

全体に対し、「再起」となるよう掛け

てきています。



## ひたちなか教室

## 袖ヶ浦教室・名古屋教室

## 及川師範

## 平戸師範

## 中野さん

①ストレッチ・プロフィール紹介、護身とは、武道と何かどうするべきかについて、実践等を交え説明していきたいと思ってます。怪我の無いよう、楽しく学んでいただきたいと思います。

③払い技・接觸点を中心に、円を描くように。

④捌き技・斜めに構え、膝等を折ることにより大き

く捌く。

ぶつからないために身体をどのようにするか。

⑤抜き技・脱力・リズム・反作用・梃子の仕組み。

組付き・含胸抜骨とは?

⑥逆技・技でかける。

支点・力点・作用点

⑦突き蹴りに伴う急所の位置

折り

⑧身近な物での対応

・折り

⑨たたみ傘による逆技

・終了

・挨拶

・野さんありがとうございました。

・どうございました。

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・

・